

# プログラム

## 大会長講演

7月28日(土) 9:10~9:50 A会場

座長：船瀬 広三(広島大学)

### 「エビデンスに基づく運動生理学的実践 ーテニス界に見る現場とスポーツ科学との融合ー」

梅林 薫(大阪体育大学)

## 特別講演

7月28日(土) 10:00~11:00 A会場

座長：梅林 薫(大阪体育大学)

### 「市民ランナーのマラソン指導に測定データを活用する ー12分間走テストからLT・OBLA・マラソンタイムを予測してー」

豊岡 示朗(大阪体育大学)

## 教育講演1

7月28日(土) 13:15~14:15 A会場

座長：三島 隆章(大阪体育大学)

### 「低強度運動が認知機能を高める効果と神経基盤： 動物からヒトへの橋渡し研究」

征矢 英昭(筑波大学体育系・ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター)

## 教育講演2

7月29日(日) 11:00~12:00 A会場

座長：淵本 隆文(大阪体育大学)

### 「高強度・短時間・間欠的運動トレーニング(タバタトレーニング)の 理論的背景」

田畑 泉(立命館大学 スポーツ健康科学部)

## シンポジウム1

7月28日(土) 14:30～16:00 A会場

オーガナイザー：中田 研(大阪大学)

### 「運動制御とスポーツ外傷障害の発症、スポーツ復帰、予防」

#### S1-1 パフォーマンスの質・量の定量化とスポーツ外傷障害発症・競技力向上の解析

中田 研 大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学

#### S1-2 動的バランス評価とスポーツ外傷予測・予防

小笠原 一生 大阪大学大学院医学系研究科

#### S1-3 スポーツ外傷からの復帰・訓練における生理学

襦屋 光男 びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部

## シンポジウム2

7月28日(土) 14:30～16:00 B会場

オーガナイザー：芳田 哲也(京都工芸繊維大学)

### 「運動時の Heat stress とその軽減対策」

#### S2-1 アスリートが感じる Heat stress とその要因

山下 直之 京都工芸繊維大学

#### S2-2 スポーツ現場における Heat stress と脱水予防

寄本 明 京都女子大学

#### S2-3 スポーツウェアにおける Heat stress と望ましい体温管理

芳田 哲也 京都工芸繊維大学

「生活習慣病を克服する運動処方のエビデンス」

**S3-1** 運動による予防医療：運動が動脈硬化を予防するメカニズム

前田 清司 筑波大学体育系スポーツ医学

**S3-2** 脂肪組織から見る肥満・生活習慣病を克服する運動処方の  
バイオリジカルエビデンス

櫻井 拓也 杏林大学医学部 衛生学公衆衛生学教室

**S3-3** 生活習慣病と酸化タンパク質セレノプロテインP：  
ホメオスタシスにおける活性酸素の功罪

斎藤 芳郎 同志社大学 生命医科学部

「運動に関わる体幹の機能とトレーニングへの応用」

**S4-1** トレーニング中の体幹部の活動

島 典広 東海学園大学

**S4-2** 体幹部の構造と機能からみたトレーニング

河端 将司 相模原協同病院

**S4-3** 科学的根拠と競技実践に基づいた体幹トレーニング

油谷 浩之 日本トレーニング指導者協会

**S4-4** 世界で活躍する女子レスリング選手の体幹トレーニング

志土地 翔大 至学館大学 女子レスリング部

「科学的手法を用いたトレーニング指導とは」

**LS-1** 挙上速度を基準として重量の増減と反復回数を管理する  
レジスタンストレーニングの効果

長谷川 裕 龍谷大学 教授、JATI 理事長

**LS-2** ラグビーフットボール競技のスクラム力強化のためのLPTを活用した  
トレーニング

菅野 昌明 日本トレーニング指導者協会 理事

協賛：日本トレーニング指導者協会

# 口頭発表 プログラム

7月28日(土)

## 口頭発表1

11:20~12:10 A会場

座長：今井 大喜(大阪市立大学)

- A-1-1** 生育歴の違いが暑熱環境下における下半身温浴時の体温調節反応の相違  
奥本 正 名桜大学 人間健康学部 スポーツ健康学科
- A-1-2** 3時間自転車耐久レースにおける二人乗り自転車漕ぎと一人乗り自転車漕ぎの生理的ストレスの比較  
小野寺 昇 川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科
- A-1-3** 中高年者における腹圧トレーニングは腸内環境を改善させるか？  
松生 香里 川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科
- A-1-4** 運動と運動の間の麦茶摂取が生理応答に及ぼす影響  
西村 一樹 広島工業大学 地球環境学科
- A-1-5** 定期的な高カカオチョコレートの摂取が安静時および運動時の代謝特性に及ぼす影響  
西脇 雅人 大阪工業大学 工学部 総合人間学系教室

## 口頭発表2

11:20~12:10 B会場

座長：須田 和裕(東京工業大学)

- B-1-1** 細胞極性因子 Scribble による骨格筋可塑性の制御  
藤巻 慎 長崎大学 大学院医歯薬学総合研究科 筋骨格分子生物学研究グループ、日本学術振興会特別研究員
- B-1-2** 母親の高脂肪食摂取ならびに自発性運動が仔マウスの骨格筋ミトコンドリアに及ぼす影響  
武田 紘平 筑波大学 体育系 運動生理学分野
- B-1-3** 加齢および運動が骨格筋ミトコンドリアに及ぼす影響  
北岡 祐 神奈川大学
- B-1-4** 運動とブラックジンジャーおよび $\beta$ -ヒドロキシ- $\beta$ -メチル酪酸投与がサルコペニアに及ぼす影響  
今野 雅生 筑波大学
- B-1-5** 運動トレーニングが骨格筋 TXNIP 発現量に及ぼす影響  
羅 成圭 福岡大学 スポーツ科学部

## 口頭発表3

9:00~9:50 A会場

座長：太田 洋一(静岡福祉大学)

**A-2-1** 多周波インピーダンス法による冷却方法の違いによる筋内温度の比較

小宮 秀明 宇都宮大学、独協医科大学 公衆衛生学

**A-2-2** 習慣的な有酸素性運動が動脈スティフネスに及ぼす影響：  
新たな動脈スティフネスの指標による検討

小林 亮太 帝京科学大学

**A-2-3** 静的ストレッチングが骨関節疾患を有する運動習慣のない高齢者の  
動脈スティフネスに及ぼす効果森藤 武 大阪河崎リハビリテーション大学 リハビリテーション学部 理学療法学専攻、  
神戸大学大学院保健学研究科**A-2-4** 脳出血後の超早期リハビリテーションが運動機能回復および中枢神経系に  
及ぼす影響

玉越 敬悟 新潟医療福祉大学 医療技術学部 理学療法学科

**A-2-5** Homeoboxc10は褐色脂肪組織における運動トレーニング適応に関与する

加藤 久詞 同志社大学 スポーツ健康科学部

## 口頭発表4

10:00~10:50 A会場

座長：今西 平(大阪体育大学)

**A-2-6** レジスタンストレーニングが速筋の糖代謝に与える影響

小笠原 佑衣 大阪体育大学、大阪教育大学

**A-2-7** セッション間の回復時間の違いが急性期のタンパク質分解系の挙動に与える影響

竹垣 淳也 立命館大学 立命館グローバル・イノベーション研究機構

**A-2-8** 持久性運動によるバリン中間代謝物3-ヒドロキシイソ酪酸(3HIB)の  
骨格筋濃度の変化

宮崎 照雄 東京医科大学茨城医療センター 共同研究センター

**A-2-9** 月経周期のフェーズを考慮した持続的トレーニングが  
骨格筋ミトコンドリア酵素活性に与える影響

中野 大輝 順天堂大学

**A-2-10** エストロゲン関連遺伝子多型はウルトラマラソンによる筋損傷に関連する

熊谷 仁 順天堂大学

# ポスター発表 プログラム

7月28日(土)

ポスター発表

16:15~17:15 C会場

- P-C-1** 幼児において2D4D比は筋力と筋サイズとは関連性がない  
尾崎 隼朗 順天堂大学
- P-C-2** ユニークな姿勢をとる哺乳類は独特の筋線維組成を有するか？  
宮田 浩文 山口大学大学院 創成科学研究科
- P-C-3** 高血糖による骨格筋酸化的リン酸化機能低下に対する  
経皮的炭酸ガス吸収法の効果  
松本 智博 神戸大学大学院 保健学研究科
- P-C-4** 抗酸化物質が廃用性筋萎縮に及ぼす効果  
野田 雅文 東京大学大学院 総合文化研究科
- P-C-5** 運動実施時刻および運動強度の違いがヒラメ筋H反射に及ぼす影響  
関 和俊 流通科学大学
- P-C-6** インスタントコーヒーによるカフェイン摂取が間欠的全力ペダリング運動後の  
脳波に及ぼす影響  
麓 正樹 東京国際大学 人間社会学部

ポスター発表

16:15~17:15 D会場

- P-D-1** 脊髄直流電気刺激による不随意的サイクリングケイデンスの上昇  
笹田 周作 相模女子大学 短期大学部 食物栄養学科
- P-D-2** 静的ハンドグリップ運動時における内頸動脈血流動態  
手嶋 智子 日本女子体育大学大学院 スポーツ科学研究科
- P-D-3** 乳幼児期における心臓形態の発達  
森山 真由美 日本女子体育大学 基礎体力研究所
- P-D-4** 運動中の吸気負荷が呼吸応答、呼吸筋仕事量および循環動態に及ぼす影響  
菅根 大幹 広島大学 大学院総合科学研究科、大阪教育大学
- P-D-5** 経皮的炭素ガス吸収が糖尿病ラットの骨格筋及び血糖値に及ぼす影響  
近藤 浩代 名古屋女子大学 食物栄養学科、神戸大学 保健学研究科

**P-D-6** 荷重超音波法により計測した腓腹筋の筋硬度は長軸方向のスティフネスを反映するのか

手島 貴範 日本女子体育大学附属基礎体力研究所

**P-D-7** 野球の打者の Take-back 局面における頭部上方移動が打撃精度に及ぼす影響

赤池 行平 東京国際大学

---

ポスター発表

16:15~17:15 E会場

**P-E-1** マラソン選手におけるトレーニング期のオーバートレーニングが口腔内局所免疫機能に及ぼす影響

白井 達矢 大阪成蹊大学 教育学部 保健体育教育コース

**P-E-2** 体育系大学新入生の形態および体力的特徴  
—高校時代の競技レベル別比較—

黒崎 辰馬 大阪体育大学 スポーツ科学センター

**P-E-3** 高強度間欠運動が最大無酸素性走行テスト中の血中乳酸濃度動態に及ぼす影響

我妻 哲 宮城教育大学大学院 教科教育専攻 保健体育専修

**P-E-4** 低圧低酸素環境下での100% $\dot{V}O_2$ max強度における間欠的運動が血圧と動脈スティフネスに及ぼす影響

荻田 太 鹿屋体育大学

**P-E-5** バドミントン選手におけるプライオメトリックトレーニングの実施脚の違いがトレーニング効果に及ぼす影響

鈴木 勝也 大阪体育大学 スポーツ局

**P-E-6** 呼吸筋ウォームアップが高強度運動時におけるパフォーマンス発揮および呼吸代謝応答に及ぼす影響

井田 健太郎 大阪教育大学

---

ポスター発表

16:15~17:15 F会場

**P-F-1** 高圧暴露が長期間トレーニングを積んだマウスの全身持久力向上に及ぼす影響

鈴木 淳一 北海道教育大学 教育学部岩見沢校 芸術・スポーツ文化学科

**P-F-2** 定期的な運動習慣が中高年男性の有酸素性能力や血清脂質に及ぼす影響

鈴木 石松 愛知学泉大学 現代マネジメント学部



**P-F-3** 健常成人男性における他動的腓腹筋ストレッチング中の対側上下肢の非活動筋の筋肉酸素化状態

岩本 敏志 東海大学医学部看護学科

**P-F-4** 高齢女性の筋機能に対するブラジル産プロポリス摂取の改善効果

藤野 英己 神戸大学 生命・医学系保健学域、神戸大学大学院 保健学研究科

**P-F-5** トレイルランニングレース参加者の脱水率について

中村 和照 茨城キリスト教大学

**P-F-6** 麻酔下小動物における<sup>13</sup>C-グルコースを用いた運動時糖代謝評価モデルの開発

上田 真也 岐阜大学 教育学部 保健体育講座